

## Co zabalit s sebou



**Zavazadla:** 1x kufr nebo cestovní tašku se jmenovkou dítěte  
1x batůžek na výlety

---

**Oblečení:** 5x tričko s krátkým rukávem  
3x tričko s dlouhým rukávem  
2x kraťasy, šortky  
2x tepláky  
2x mikina  
1x větrovka, šustáková bunda  
**1x plavky**  
6x spodní prádlo  
6x ponožky  
2x ponožky teplé  
1x pyžamo  
**1x pokrývka hlavy**  
**1x pláštěnka**  
**1x láhev na pití**

---

**Obuv:** 1x holinky  
1x sportovní uzavřená obuv určená na venkovní aktivity  
1x sandále  
1x boty do vody

---

**Hygienické potřeby:** 1x kartáček a pasta na zuby  
1x sprchový gel  
1x šampón na vlasy  
1x opalovací krém (alespoň s faktorem 30)  
1x jelení lůj  
1x repelent proti klíšťatům a hmyzu  
1x balení papírových kapesníků  
1x střední ručník po osprchování  
1x větší osuška, vhodná k vodě

---

\*\* Kapesné, prosím, doma patřičně zvažte. Není třeba dětem dávat s sebou zbytečně moc peněz. Ideální kapesné se podle nás pohybuje mezi 200-300 Kč. Kapesné může mít dítě po celou dobu tábora u sebe, ale neneseme za něj odpovědnost. Nebo je možné kapesné předat vedoucímu (v nadepsané, **nezalepené** obálce „KAPESNÉ“ a celým jménem dítěte) a dětem bude k dispozici vždy, když si řeknou.

**Co s sebou nebalit a je na táboře přísně zakázáno:**

- mobilní telefon, tablet, notebook a podobně
- drogy, alkohol, cigarety a jiné omamné látky
  - jakékoliv zbraně včetně nože
- velké množství sladkostí nebo vlastní jídlo
  - šperky, cennosti, velkou hotovost